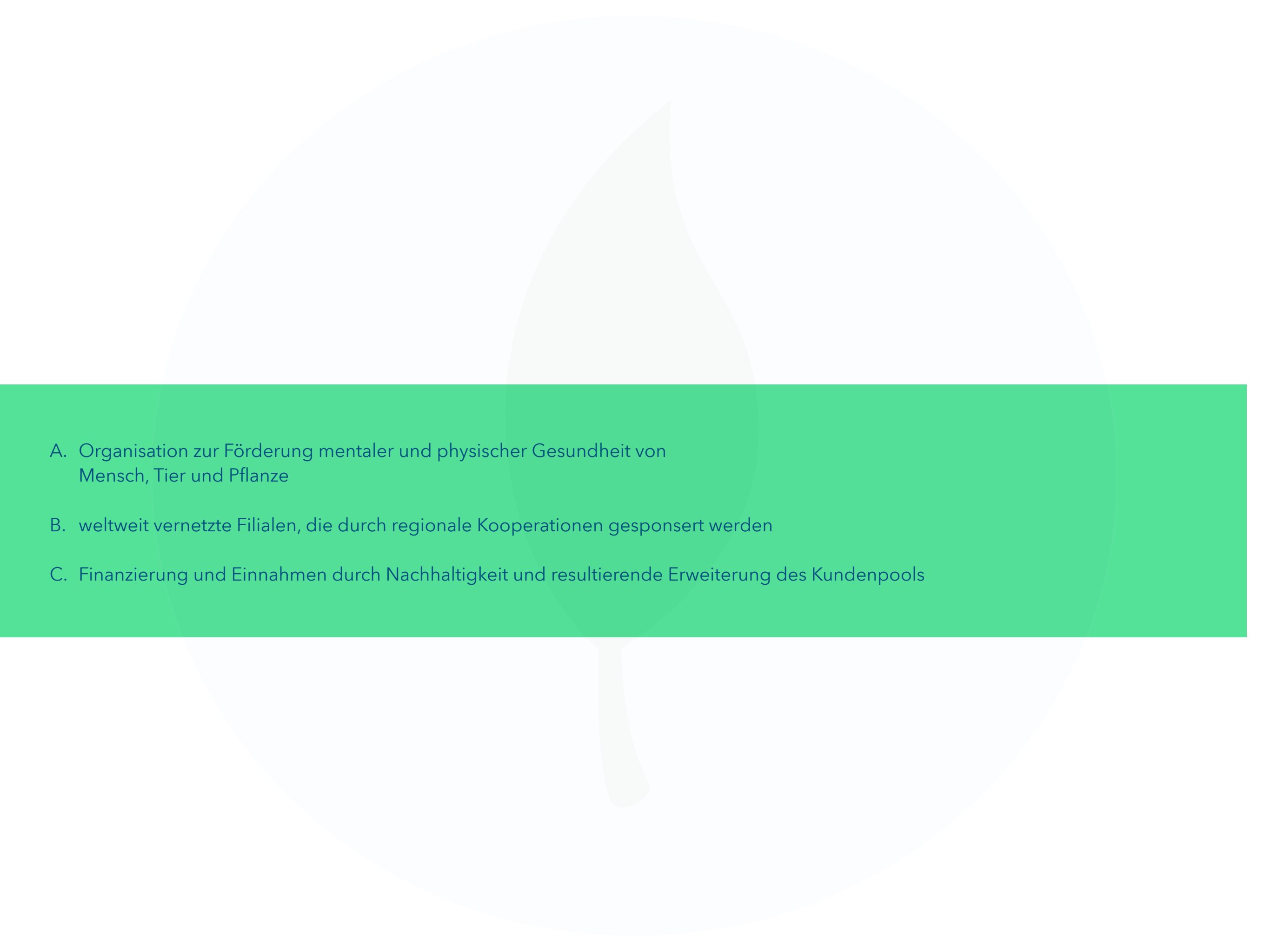




- 
- A. Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung und Weiterbildung alltäglicher Grundwerte
 - B. Sprachkurse
 - C. Sportkurse und Sporttraining
 - D. Literaturreisen und Lesestunden
 - E. Kunstkurse
 - F. Kulturexkursionen
 - G. Arbeitsseminare
 - H. Musikurse
 - I. Garten- und Landschaftsgestaltung
 - J. Lyrik
 - K. Haushaltsseminare
 - L. Tagesexkursionen
-

- 
- A large, stylized leaf graphic in light green and white serves as the background. The leaf is oriented vertically, with its tip pointing upwards. A solid green horizontal band is positioned across the middle of the leaf, containing the text.
- A. Organisation zur Förderung mentaler und physischer Gesundheit von Mensch, Tier und Pflanze
 - B. weltweit vernetzte Filialen, die durch regionale Kooperationen gesponsert werden
 - C. Finanzierung und Einnahmen durch Nachhaltigkeit und resultierende Erweiterung des Kundenpools

Seminare

zur Persönlichkeitsentwicklung und Weiterbildung alltäglicher Grundwerte wie Altruismus, Empathie, Stärke, Optimismus, Energie

- Lösen von Problemsituationen infolge von persönlichen Differenzen mit anderen Menschen
- Erstellen und Festigen von Konfliktdialogen
- Zuvorkommendes Verhalten in Bezug auf Kleinigkeiten und alltägliche Situationen
- Selbstlosigkeit als Mittel der Stärke und Zeichen sowohl des Teamworks als auch des Zusammenhalts
- aufmerksames, offenes Zuhören und Gesprächsbegleitung bei ernsten, traurigen oder schwierigen Themen
- Bewusstsein der Vorbildrolle gegenüber jüngeren Menschen
- Erlernen einer positiven und sanftmütigen Einstellung zu allem Leben und allen Handlungen
- lockere und entspannte Kommunikation im Alltag (Einkauf, Handel, Reisen, Verkehrsmittel, Veranstaltungen, Gastronomie)

Sprachkurse

zur Erhaltung oder Verbesserung jeweiliger Sprachkenntnisse in deutsch, englisch, spanisch, französisch und italienisch

- Kurse über 1 oder 2 Stunden mit Inhalten über Alltagskommunikation, Konfliktdialoge, Slang und Dialekte
- frei verfügbare Minibibliothek und Filmrepertoire
- Theatergruppen zum Üben des Freiredens und der Aussprache
- Gemeinsame Film- und Spielabende in ausgewählter Sprache
- Exkursionsprotokolle in Fremdsprache
- Lesestunden in jeweiligen Sprachen

Kurse und Trainingseinheiten in verschiedenen Sportarten

zur kontinuierlichen Weiterentwicklung eigener Fähigkeiten und konstanter Erhaltung des eigenen Fitnessniveaus und zur Erhaltung der Fitness sowie zur Weiterentwicklung in diversen Übungsbereichen

- Regelmäßige Treffen über 1 oder 2 Stunden zum Joggen, Radfahren, Schwimmen
- Trainingseinheiten in Fußball, Basketball, Handball, Tennis, Golf, Tischtennis, Badminton, Squash, Kartfahren
- Verfügbarkeit eines Fitnessraums
- Erstellen eines angepassten Sport- und Ernährungsplans mit Berücksichtigung eigener Bedürfnisse und Wünsche

Gemeinsame Literaturreunden und Lesestunden

zur Erweiterung des eigenen Horizonts und Bildung der eigenen Meinung in Bezug auf Zeitungsartikel, Zeitschriften und ausgewählte Bücher mit aktueller Thematik und zur Verbesserung der Lesefähigkeit im Allgemeinen

- Regelmäßige Treffen über 1 oder 2 Stunden zum Lesen diverser Artikel, Bücher und Geschichten
- Erörterung der ausgewählten Themen und kritische sowie neugierige Hinterfragung in offener Runde
- Rücksprache und Konstatierung zu eigener Meinung und Einteilung in gesellschaftliche und politische Bedeutung oder Richtung
- Diktate als Tests und Überprüfung des eigenen Fortschritts

Kurstkurse im Atelier

zur Fundierung und Entwicklung der Bereiche Skizzieren und Zeichnen, Malen und Schreiben und somit zur Anregung und Bildung der eigenen emotionalen Intelligenz

- Regelmäßige Treffen zum Ausüben der künstlerischen Fähigkeiten des Skizzieren und Zeichnens, Malen und Schreibens
- Erklärung und Vorführung zur Einleitung und Festigung einer Basisstruktur in Bezug auf die Herangehensweise des bevorstehenden Lernprozesses
- Malatelier mit Material und Musik oder Klängen zur Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Kulturprogramme

Seminare zu regionalen, nationalen sowie internationalen Kulturen und damit verbundene Entwicklung zu einer weltoffenen und international interessierten Persönlichkeit

- Regelmäßige Seminare über 1 oder 2 Stunden zum Kennenlernen verschiedener Kulturen und Adaptieren übereinstimmender Lebenseinstellungen in das eigene Leben
- Native Traditionen anderer Völker als Anregung zur Weiterentwicklung des eigenen Verstandes und Ausleben der gesunden Vernunft
- Anschauen ausgewählter Dokumentationen und Lesen von kulturellen Schriftstücken

Arbeitsseminare

Seminare zur Unterstützung der Integration in Arbeitsverhältnisse und inbegriffene Unternehmensstrukturen

- Regelmäßige Seminare mit 5-20 Personen über 1 oder 2 Stunden zum Einstieg in das Berufsleben und damit verbundene Einflüsse externer und interner Art
- Leitfaden zur Akklimatisierung in innerbetriebliche Vorgänge und Arbeitsstrukturen
- Verhaltensweisen zuvorkommender und hilfsbereiter Art zur Erleichterung des Einstiegs in die Berufswelt

Musikkurse

Erstellen von Melodien aus eigenem Gefühl sowie gemeinschaftliche Tanz- und Musikrunden mit diversen Instrumenten

- Förderung der eigenen Kreativität und der Identifikation mit der eigenen Persönlichkeit
- Entwicklung bereits vorhandener Potenziale
- Gesellschaftliche Stimmung, die zur Freude und Heiterkeit am Leben beitragen soll

Garten- und Landschaftsgestaltung

Entwicklung von visuellem Denken und Erstellen von Umbauskizzen für innen- und außenarchitektonische Baupläne

- Förderung zeichnerischer Grundlagen für die umfassende Landschafts- und Gartenbauskizzierung
- Entwicklung des visuellen Denkens und der damit verbundenen Kreativität für raumgestalterische Aufgaben
- Auflisten eines Kostenvoranschlags und Erstellen einer finanziellen Absicherung bezüglich des benötigten Materials

Lyrik

Emotionale Verkörperung über schriftliche Mittelwege, die zur Öffnung der Persönlichkeit und der Selbstidentifikation beitragen

- Beginn eines Textes mit willkürlichen Worten aneinandergereiht, welche sich reimen
- Reimrunden, um das Gespür für Lyrik zu entwickeln
- Texte ohne Reime verfassen, wodurch der Ausgang der Gefühle geöffnet wird
- Gedichte in Hülle und Fülle runterschreiben mit den Gefühlen, die durch einen hinausfinden

Haushaltsseminare

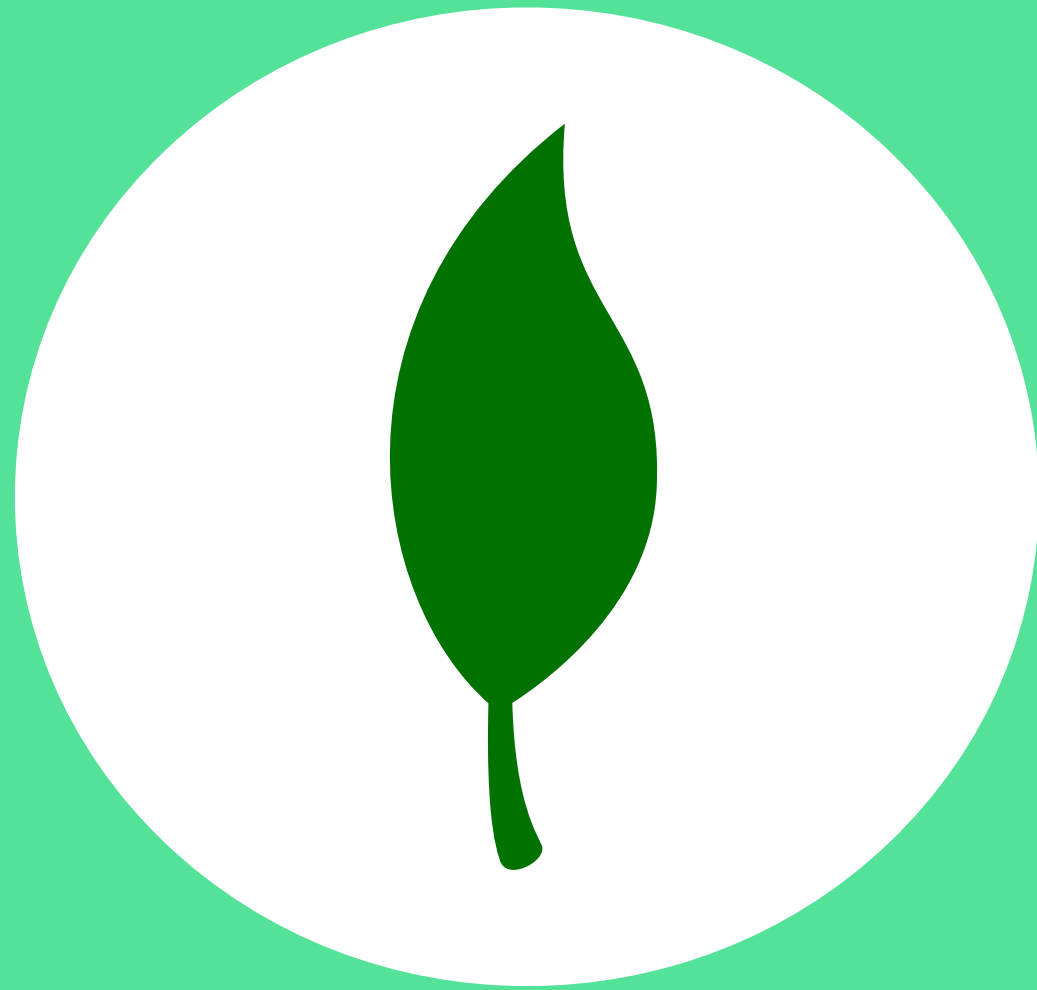
Anleitung und Einführung in alltägliche Hausarbeiten, welche ein angenehmeres und gesünderes Wohlempfinden mit sich bringen

- Erstellen eines täglichen, wöchentlichen und monatlichen Finanzplans bezüglich Unterhaltskosten, Lebensmitteleinkäufe und alltäglicher Gebräuche
- Mittel zum Zweck nutzen und vernünftige Werte des familiären Zusammenlebens annehmen, verarbeiten und realisieren
- Ordnung und Sauberkeit als Antrieb für Erfolgserlebnisse und somit Zufriedenheit mit der eigenen Arbeit

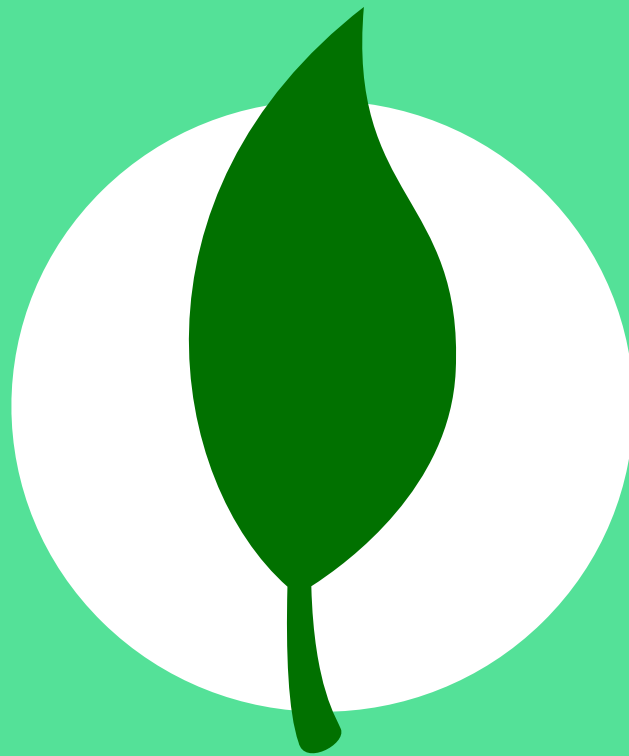
Exkursionen

Organisation verschiedener Tagesexkursionen zu kulturellen, sportlichen und gesellschaftlichen Orten

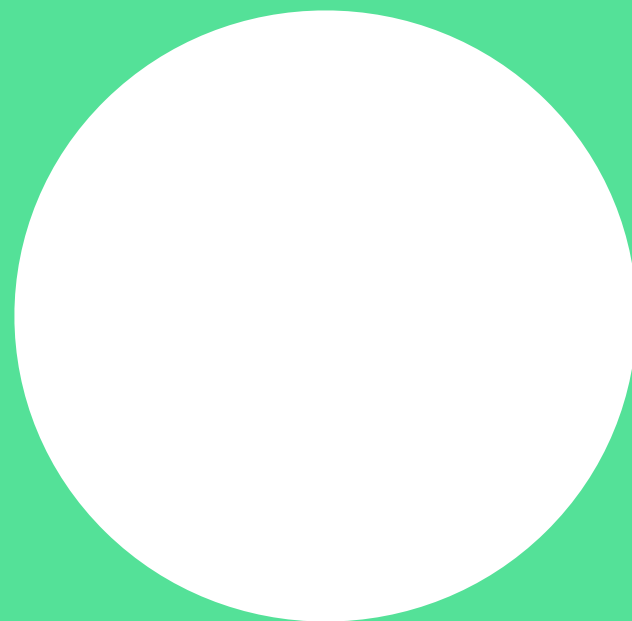
- gemeinsame Ausflüge zur Erweiterung der eigenen Bildung und Stärkung des Gemeinschaftsgefühls
- Interessenstärkung für Kultur, Sport und Gesellschaft
- Bilden einer Gemeinschaft und Entwickeln sowie Fördern der Gesellschaftsverbundenheit



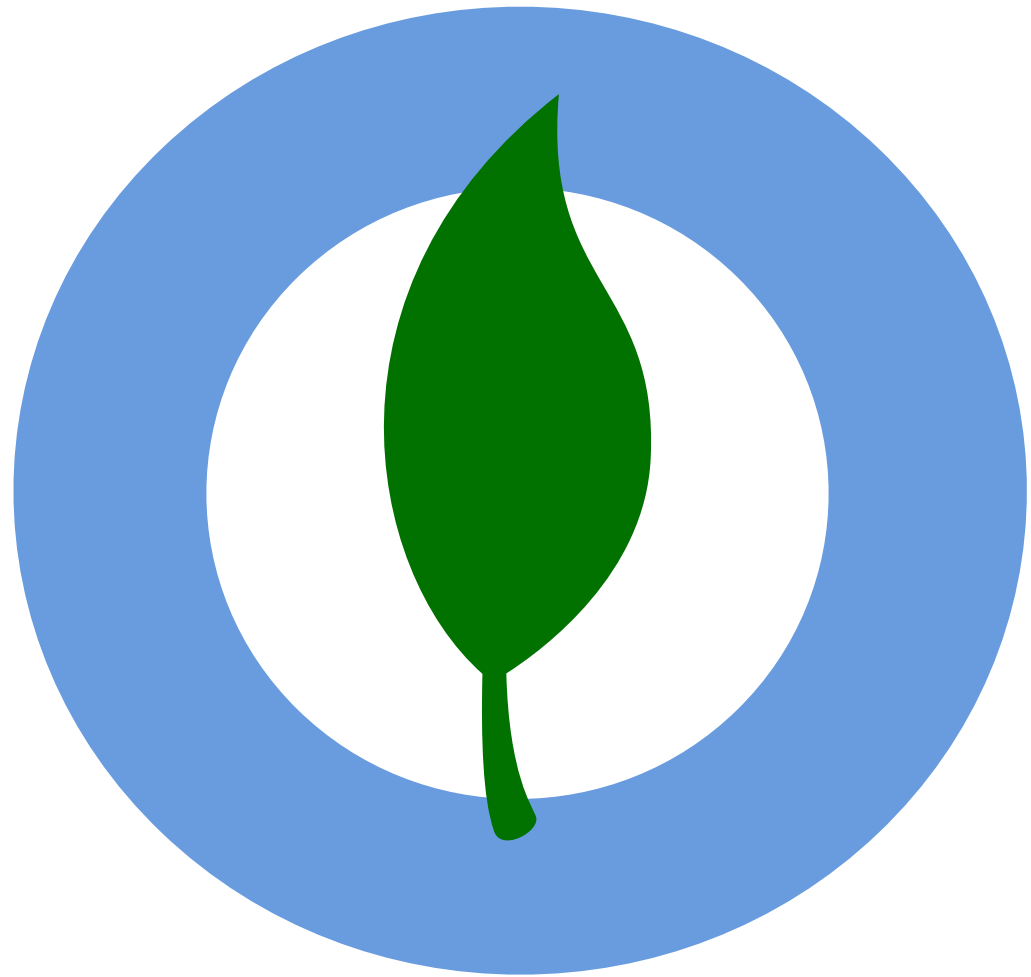
health, for all.



right, now.



thanks !



HEALTH